

goeie vraag

♠ Mama's, papa's én de expert geven hun mening

ELISE (35)

“Moet ik me bemoeien met de ruzie tussen mijn kind en zijn vriendje?”

“Ik zou beide verhalen aanhoren en proberen te bemiddelen”

Petra



Goede start

Silke Renty van het Expertisecentrum

Opvoedingsondersteuning: “Even luisteren wat allebei de kinderen te vertellen hebben, lijkt me een goed begin. Ruzie maken doe je steeds met twee en zo leer je je kind te luisteren naar het standpunt van de ander. Partij trekken voor één van de twee als je niet gezien hebt wat er aan de hand is, is natuurlijk zeer oneerlijk. Als je tussenkomt in een ruzie, probeer dan niet om zelf oplossingen te geven, maar probeer vooral de kinderen te begeleiden om tot een dialoog te komen: ‘Ik wil wel helpen, maar jullie moeten het zelf oplossen. Wat stel jij voor om het voor jullie allebei goed te maken?’ Zo stimuleer je hen om zich in te leven in een ander en om compromissen te zoeken en te vinden.”

“Bemoei je er niet mee. Hoe kunnen kinderen anders leren om ruzies bij te leggen?”

Jan



Ja, maar...

Silke Renty: “Als een ruzie escaleert en kinderen elkaar pijn doen, dan moet je als ouder uiteraard wél tussenkomen. Merk je dat het ruziemaken evenwichtig blijft en ze allebei wel hun zegje kunnen doen, dan kun je het inderdaad beter op z'n beloop laten. Zo leren kinderen zelf oplossingen zoeken, al zijn het misschien oplossingen waar jij het als volwassene niet helemaal mee eens bent. Ook al denk je bijvoorbeeld dat een kind wat benadeeld wordt bij hun onderlinge afspraak, je hoeft niet in te grijpen als het voor hem of haar oké is. Wat je wel moet doen, is regels stellen die zowel voor hun conflict als voor de oplossing gelden: gedrag als elkaar pijn doen, roepen of elkaar beledigen om je gelijk te krijgen kan niét.”

“Leer je kind ‘goed’ ruzie te maken, zonder te roepen of te vechten”

Maarten



Klopt helemaal

Silke Renty: “Goed ruzie maken is óók iets wat je moet leren. Het gaat er niet om wie gelijk heeft en wie niet. Je mag gerust van mening verschillen, maar kinderen moeten wel leren hoe je dan toch samen verder kunt. Je kunt die twee daarbij helpen door ze bij dat proces te ondersteunen: niet door elkaar praten, maar naar elkaar luisteren, de ander helemaal laten uitspreken, je gevoelens van boosheid of verdriet leren benoemen... Soms kan het helpen om de ruziemakers eerst even uit elkaar te halen. Zo kunnen ze tot rust komen en lukt praten nadien een stuk beter.”

“Als het te erg is, zou ik toch even met de ouders van dat vriendje gaan praten”

Liesbeth



Goed idee

Silke Renty: “Merk je dat er toch meer speelt dan ‘wie mag met dat gele autootje spelen’, dan kun je eventueel de ouders van het vriendje inlichten. Doe dat op een correcte manier: vertel wat er gebeurd is, zonder verwijten – ook al heeft dat kind jouw kind een mep verkocht. Als de ruzie ondertussen opgelost is, vertel dat er dan zeker bij. Is dat niet zo, probeer dan toch op een goede manier afscheid te nemen: ‘De volgende keer lukt het misschien beter’. Zo leren je kind én zijn vriendje dat het mag om boos te worden, zolang je het maar op een respectvolle manier doet en probeert om het op te lossen.”



Benieuwd naar méér opvoedtips van papa's? Kijk naar 'Papa's weten het beter', vanaf 12 september elke vrijdag om 18.30 u. op Libelle tv (kanaal 18 van Telenet)



Nog meer tips en adviezen vind je op www.groeimee.be