



Persbericht

Datum: 27 februari 2015

Opvoedingsondersteuning via je tablet

Met vier webinars over opvoeden gaan het Vormingscentrum voor Opvoeding en Kinderopvang (VCOK) en het Expertisecentrum Opvoedingsondersteuning (EXPOO) na of nieuwe media ingezet kunnen worden om ouders van tieners te ondersteunen. Want die hebben wel vragen over het opvoeden van hun kind, maar gaan niet vaak naar traditionele lezingen over opvoeden.

In maart kunnen ouders van pubers vier gratis webinars over verschillende opvoedthema's volgen. "We weten dat veel ouders van tieners af en toe vragen hebben over de opvoeding van hun kind. Toch komt deze groep opvallend minder naar 'traditionele' lezingen over opvoeden dan ouders van jonge kinderen", zegt Silke Renty van EXPOO. Dat kan te maken hebben met een taboe dat rust op opvoedproblemen tijdens de puberteit. "Ouders van peuters volgen massaal lezingen over slapen of gezonde voeding, die thema's horen nu eenmaal bij de ontwikkeling van elk kind. Maar als je als ouder van een puber een vorming over drugs volgt, dan zou dat het idee kunnen geven dat jouw kind blijkbaar niet op het goede pad is. Dat kan ouders schuchter maken om zo'n lezing te volgen. Bovendien vraagt het opvoeden van pubers aan ouders dat ze keuzes maken rond normen en waarden, veel meer dan bij het opvoeden jonge kinderen. Hoe je als ouder staat ten opzichte van seks bijvoorbeeld, en of je vindt dat je kind met een liefje mag slapen, is van een andere orde dan de zindelijkheidstraining."

Met de reeks webinars willen EXPOO en VCOK daarom nagaan of nieuwe media ingezet kunnen worden om op een laagdrempelige manier aan de opvoedingsvragen van ouders van pubers tegemoet te komen. "Ouders kunnen de online lezingen anoniem volgen van thuis uit via internet op hun laptop, computer of tablet. Ze kunnen de spreker zien en horen en kunnen zelf vragen stellen via de chat." Tijdens de eerste webinar op 2 maart om 20u. geeft prof. dr. Peter Adriaenssens een voordracht over psychisch welbevinden bij pubers. De andere lezingen gaan over drugs & alcohol (9 maart), relaties & seksualiteit (16 maart) en communiceren met je puber (23 maart).

Alle informatie en inschrijfmogelijkheid is te vinden op www.groeimee.be/webinar2015.

Contactpersoon EXPOO:

- > Silke Renty, silke.renty@expooo.be
- > Tel.: 02/542 56 74
- > www.expoo.be & www.groeimee.be
- > Hallepoortlaan 27, 1060 Brussel
- > Ben je journalist en wil je graag de webinar volgen? Stuur ons een mailtje en wij bezorgen je de link om deel te nemen.
- > Wil je op de hoogte gehouden worden van initiatieven van EXPOO? Schrijf je in op de nieuwsbrief voor ouders via www.groeimee.be of op de nieuwsbrief voor professionals via www.expoo.be.

EXPOO is het Expertisecentrum Opvoedingsondersteuning van de Vlaamse overheid.
EXPOO bouwt mee aan een positief opvoedingsklimaat waar het voor kinderen en jongeren goed is om op te groeien.

Abonneer je op onze nieuwsbrief via <http://www.expoo.be/nieuwsbrief-opvoedingsondersteuning>



EXPOO



ExpcentrumOO



Netwerk Opvoedingsondersteuning

Groeimee·be
over opvoeden gesproken

week^{van}
de
opvoeding