

EXPOO

kennis festival

HO
GENT

oplossings-
gericht
centrum

6 DECEMBER 2019 - 12DE EXPOO-CONGRES - 'T ZAL WELZIJN

aandacht voor welbevinden van kinderen, jongeren en gezinnen

SPEEDDATE

WAAKZAAM ZORGEN VOOR TIENERS

- Sven Bussens



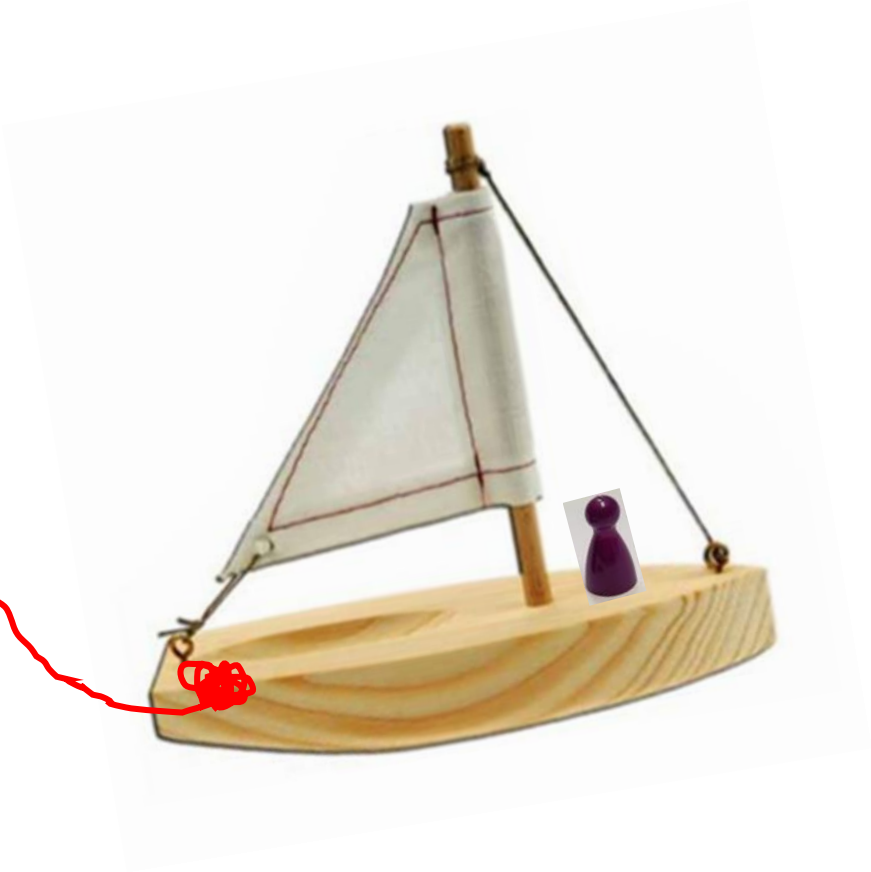
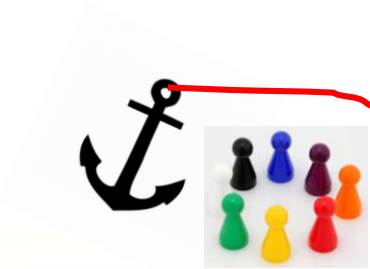
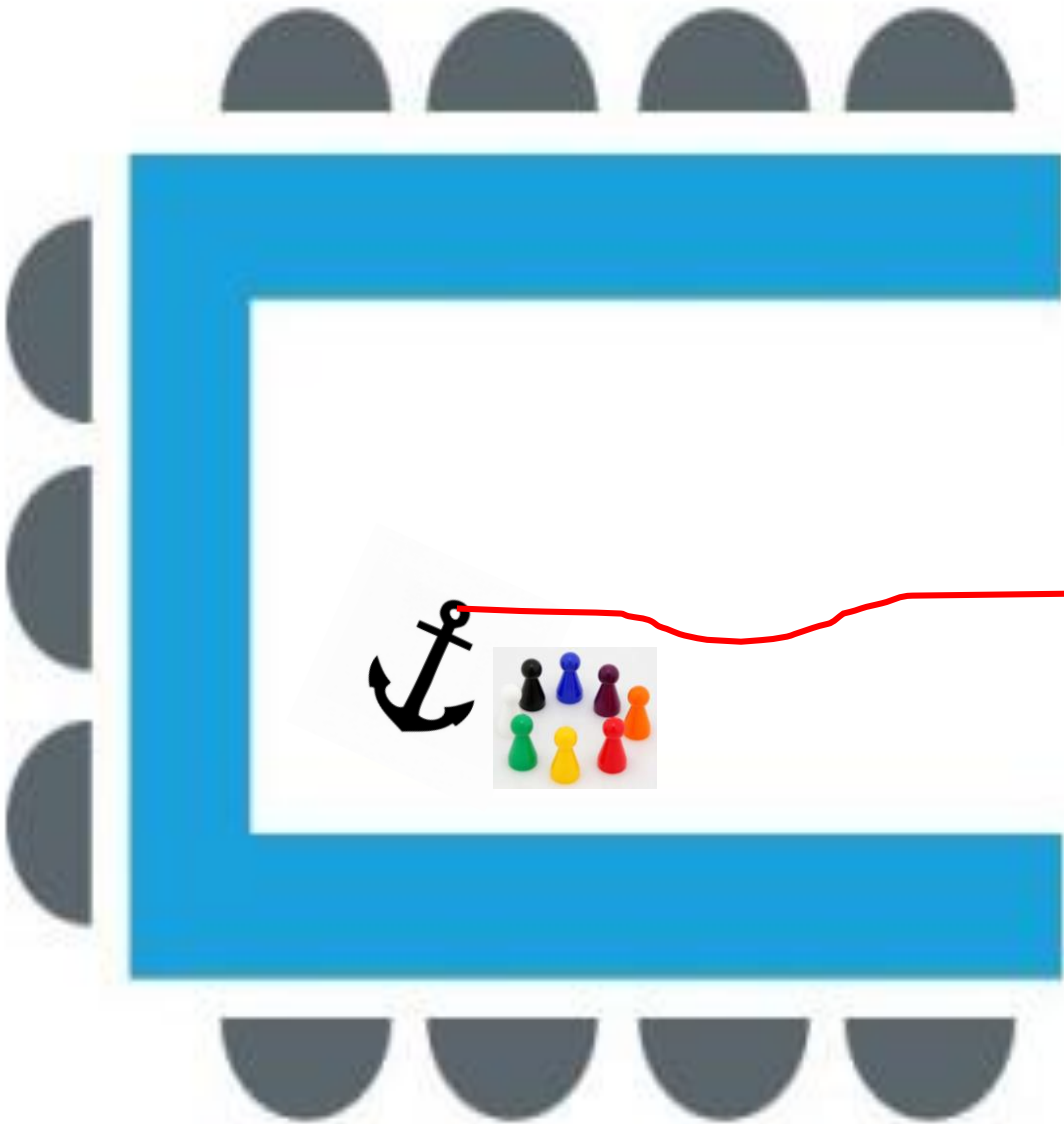


- 5 ouderbijeenkomsten
- **DRAAIBOEK**
- **Hedendaagse Autoriteit**
verbindend gezag, zorgend
leiding nemen, zorg voor
de relatie



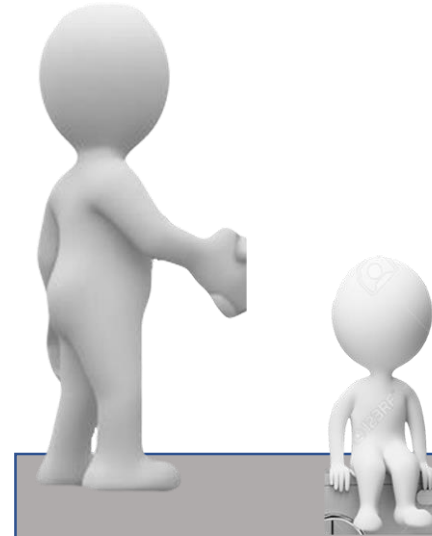
Warme, ondersteunende relatie
= Het fundament

‘Je neemt niets aan van iemand waar je niet om geeft’



SIGNALEN ?

Jongere kinderen – Tieners ?!
Flexibel



Gerust
Signalen:

Ongerust
Signalen:

Bezorgd
Signalen:

ONVERVULDE BEHOEFTE = Relatie onder druk ...



Aanvallen

Teleurstelling

Moeilijk perspectief nemen

Boosheid

Angst

Schaamte

Verdriet

(Macht)eloos

Terug trekken

Ad Hoc
handelen

Dreigen, straffen, dwingen ...

'Ik ben alleen ...'
'Niemand moet mij ...'
'Niemand begrijpt mij ...'
'Ik wil weg ...' 'Ik kan het toch niet ...'
'Ze zijn tegen mij ...' 'Ze willen mij hier weg ...'

**Boosheid, teleurstelling, verdriet
aanvallen, terugtrekken,
dreigen, dwingen ...**

Hedendaagse autoriteit



FOCUS

- Aanwezigheid (nabijheid, positieve betrokkenheid)
- Zelfcontrole (eigen gedrag, eigen grenzen en aandeel erkennen en aangeven)
- Transparantie
- Steunend netwerk (samenwerking)
- Uitgestelde reacties ('smeed het ijzer als het koud is', de-escalatie)
- Relatiegebaren (moeilijk: wederkerigheid)
- Herstel
- De relatie (centraal)
- Verzet (van ongewenst gedrag, ter bescherming)
- Volhouden

WAAKZAAM ZORGEN VOOR TIENERS

29/09/2020 06/10/2020 en 13/10/2020

Oudergroepen + Individueel



Er zijn nog plaatsen